Cabinet d'orthodontie du Docteur Luc HALB
Orthodontiste à Strasbourg
65 rue Virgile 67200 STRASBOURG
Tel. : +33 3 88 28 16 06
dr-halb-luc-joseph.chirurgiens-dentistes.fr

Les premiers jours avec un appareil multi-attache

Le port d'un appareil dentaire demande une période d'adaptation et un certain nombre de précautions.

BIEN DÉMARRER LE TRAITEMENT

> L'appareil multi-attache se compose le plus souvent de brackets collés sur les dents et de fils en forme d'arc qui vont les redresser progressivement. Il est fixe, c'est-à-dire qu'il est actif le jour et la nuit. Il ne peut être enlevé ni pour manger ni pour se laver les dents. Fragile, il peut vite s'abîmer : prenez-en soin et évitez de le toucher avec les doigts, de vous ronger les ongles et de manger des aliments durs ou collants.

> Pendant les 2-3 premiers jours, il est fréquent de ressentir un peu de gêne ou une difficulté pour s'alimenter. C'est normal. En cas de besoin, prenez le médicament conseillé par votre orthodontiste. Si une irritation à l'intérieur des lèvres ou des joues est ressentie, utilisez temporairement de la cire orthodontique.

> Quelques jours suffisent pour s'habituer à un appareil orthodontique !

ALIMENTATION

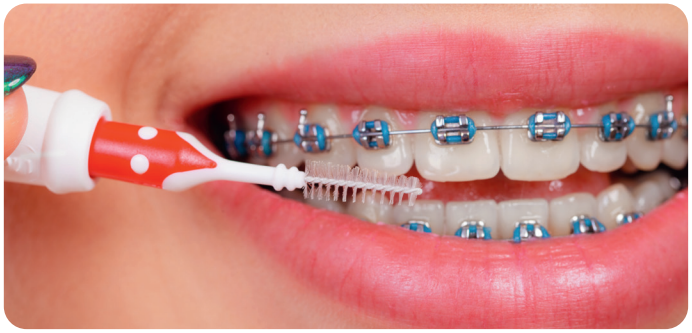
- Le premier jour, préférez les aliments mous, faciles à avaler. Pendant la durée du traitement, évitez de consommer des fruits durs (noix, amandes, noisettes, cacahuètes), des aliments collants (chewing-gums, caramels, nougats, carambars, réglisses...) et des aliments très sucrés.
- Attention de ne pas croquer trop fort dans un sandwich (préférez le pain de mie à la baguette), dans une pomme ou dans des carottes (coupez-les en morceaux). Évitez également de ronger les os de poulet, les épis de maïs ou même de mordiller un crayon ou un stylo. Pensez également à mastiquer doucement pour éviter que vos brackets ne se décollent, que leurs fils ne se tordent et ainsi d'avoir à réparer ou changer l'appareil.
- Une fois ces bonnes habitudes prises, on ne se rend même plus compte que l'on porte un appareil !

LE BROSSAGE DES DENTS

- Les appareils fixes retiennent des débris d'aliments ce qui favorise le développement de la plaque dentaire (une substance blanche et collante qui se développe sur la dent). Or, les bactéries aiment bien s'installer dans cette plaque, creuser des caries dans la dent et irriter la gencive.

- Adopter une bonne hygiène dentaire est d'autant plus nécessaire : après chaque repas, brossez-vous soigneusement les dents, et ce trois fois par jour.

- En plus du brossage, il est fortement recommandé d'utiliser du fil dentaire et des brossettes interdentaires.



À SAVOIR

Une bonne information et un accompagnement vigilant facilitent l'adaptation de votre enfant. N'hésitez pas à nous appeler en cas de difficultés, il est toujours dommageable d'interrompre un traitement en cours.

Une hygiène défavorable peut être à l'origine de taches blanches ou marrons sur les dents, visibles à la dépose des bagues. Ces taches sont le signe d'un tout début de carie.